

Resilienz im Alter – mit den altersbedingten somatischen und psychischen Veränderungen erfolgreich umgehen

Betreuungskräfte

-

21.04.26 bis 22.04.26 bei Campus MB gGmbH | Bismarckstraße 185| 26382 Wilhelmshaven

Seminarbeschreibung

Das Älterwerden bringt körperliche, psychische und soziale Veränderungen mit sich, die für ältere Menschen herausfordernd sein können. Betreuungskräfte spielen eine zentrale Rolle dabei, diese Prozesse zu verstehen und die Resilienz der ihnen anvertrauten Menschen zu fördern. Dieses Seminar vermittelt Wissen und praktische Strategien, um die Widerstandskraft älterer Menschen zu stärken und gleichzeitig die eigene professionelle Stabilität zu wahren.

Seminarziel

Ziel des Seminars ist es, Betreuungskräfte zu befähigen, die altersbedingten Veränderungen besser zu verstehen und gezielt auf die Bedürfnisse älterer Menschen einzugehen. Die Teilnehmenden lernen, Resilienzförderung praktisch umzusetzen, schwierige Situationen empathisch zu begleiten und dabei ihre eigene psychische Gesundheit zu schützen.

Seminarinhalte

- Altersbedingte somatische und psychische Veränderungen
- Grundlagen von Resilienz im Alter
- Strategien zur Förderung von Widerstandskraft und Selbstwirksamkeit
- Kommunikation und Unterstützung in herausfordernden Situationen
- Eigene Ressourcen erkennen und Selbstfürsorge praktizieren
- Praxisbeispiele und Übungen zur Resilienzförderung

Seminarabschluss

Trägerbescheinigung

Seminarumfang

16 Unterrichtseinheiten (je 45 Minuten)

Unterrichtszeiten

09:00 bis 16:00 Uhr

Seminargebühr

160,00 €

Anmeldeformular

Resilienz im Alter – mit den altersbedingten somatischen und psychischen Veränderungen erfolgreich umgehen

Betreuungskräfte

-

21.04.26 bis 22.04.26 bei Campus MB gGmbH | Bismarckstraße 185| 26382 Wilhelmshaven

Teilnehmer

Vorname und Nachname

Geburtsdatum - Geburtsort - Qualifikation

Telefon-/Mobilnummer - E-Mailadresse

Rechnungsempfänger (falls abweichend)

Ich bestätige hiermit, dass meine Angaben korrekt sind und dass diese Anmeldung verbindlich ist. Mir ist bewusst, dass eine handschriftliche Unterschrift nicht erforderlich ist.

Ort, Datum: _____ Unterschrift Teilnehmer: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift Rechnungsempfänger: _____

Nur von Campus auszufüllen

Eingangsdatum

Name

So melden Sie sich an:

Einfach das Formular ausfüllen und die Checkbox aktivieren, damit ist das Dokument auch ohne Unterschrift gültig. Anschließend das Dokument speichern und uns, die PDF, per eMail an info@campus-mb.de senden.

Alternativ können Sie das Formular (ausgefüllt) ausdrucken, oder handschriftlich ausfüllen, unterschreiben und uns per Fax an 04451 5139488 senden.

campus MB gGmbH | Geschäftsführer: Marvin Kliewer

Zentrale (Varel): Neue Straße 26, 26316 Varel, Tel.: 04451 5139965 | **Stadland:** Lange Straße 7, 26935 Stadland/Rodenkirchen, Tel.: 04732 1840330
Wilhelmshaven: Bismarckstraße 185, 26382 Wilhelmshaven, Tel.: 04421 9645055 | **Jever:** Am Hillernsen Hamm 2, 26441 Jever, Tel.: 04461 7587367

Amtsgericht: Oldenburg | HRB 21159
Fax: 04451 5139488 | info@campus-mb.de | www.campus-mb.de