

Sitztanzen für Senioren – Fitness für Leib und Seele

Betreuungskräfte sowie Pflegekräfte und weitere Interessierte

21.03.26 bis 21.03.26 bei Campus MB gGmbH | Neue Straße 26 | 26316 Varel

Seminarbeschreibung

Bei diesem Seminar erfüllen wir mit Ihnen gemeinsam die Pflicht der jährlichen Fortbildung bei ausgebildeten Betreuungskräften nach §53b SGB XI. Es wird der Besuch einer jährlichen Fortbildung mit mindestens 16 Unterrichtsstunden, in denen das Wissen aktualisiert wird und eine Reflexion der beruflichen Praxis eingeschlossen ist, verlangt. Mit diesem Seminar können die Teilnehmenden 8 Unterrichtsstunden absolvieren.

Sitztanzen für Senioren ist sowohl für ältere Frauen als auch für Männer mit Bewegungseinschränkungen eine gute Alternative zu den oft unbeliebten Gymnastikübungen und hilft beweglich und fit zu bleiben. Das Tanzen im Sitzen hat nämlich neben dem Spaß auch noch einige andere positive Effekte.

Die Herren können mit den Damen Erinnerungen an die Tanzstunden- oder Ballzeit austauschen. So kommen nicht nur Bewegungsapparat, Nerven und Muskeln, sondern auch Herz und Hirn in Schwung.

Es bleibt also nicht nur der Körper, sondern auch der Geist beim Sitztanzen für Senioren fit und aktiv.

Seminarziel

Am Ende des Seminars können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eines Tageskurses das Gelernte sofort im Alltag umsetzen.

Seminarinhalte

- Austausch im beruflichen Alltag
- Organisation und Gestaltung einer Tanzstunde im Sitzen
- Musik: Kriterien für die richtige Musikkwahl
- Praktische Übungen
- Reflexion

Seminarabschluss

Trägerbescheinigung

Seminarumfang

8 Unterrichtseinheiten (je 45 Minuten)

Unterrichtszeiten

09:00 bis 16:00 Uhr

Seminargebühr

110,00 €

Anmeldeformular

Sitztanzen für Senioren – Fitness für Leib und Seele

Betreuungskräfte sowie Pflegekräfte und weitere Interessierte

-

21.03.26 bis 21.03.26 bei Campus MB gGmbH | Neue Straße 26 | 26316 Varel

Teilnehmer

Vorname und Nachname

Geburtsdatum - Geburtsort - Qualifikation

Telefon-/Mobilnummer - E-Mailadresse

Rechnungsempfänger (falls abweichend)

Ich bestätige hiermit, dass meine Angaben korrekt sind und dass diese Anmeldung verbindlich ist. Mir ist bewusst, dass eine handschriftliche Unterschrift nicht erforderlich ist.

Ort, Datum: _____ Unterschrift Teilnehmer: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift Rechnungsempfänger: _____

Nur von Campus auszufüllen

Eingangsdatum

Name

So melden Sie sich an:

Einfach das Formular ausfüllen und die Checkbox aktivieren, damit ist das Dokument auch ohne Unterschrift gültig. Anschließend das Dokument speichern und uns, die PDF, per eMail an info@campus-mb.de senden.

Alternativ können Sie das Formular (ausgefüllt) ausdrucken, oder handschriftlich ausfüllen, unterschreiben und uns per Fax an 04451 5139488 senden.

campus MB gGmbH | Geschäftsführer: Marvin Kliewer

Zentrale (Varel): Neue Straße 26, 26316 Varel, Tel.: 04451 5139965 | **Stadland:** Lange Straße 7, 26935 Stadland/Rodenkirchen, Tel.: 04732 1840330
Wilhelmshaven: Bismarckstraße 185, 26382 Wilhelmshaven, Tel.: 04421 9645055 | **Jever:** Am Hillernsen Hamm 2, 26441 Jever, Tel.: 04461 7587367

Amtsgericht: Oldenburg | HRB 21159
Fax: 04451 5139488 | info@campus-mb.de | www.campus-mb.de