

FLEXIBEL & REGIONAL – WIR SIND VOR ORT

An zwei Terminen (zu jeweils 3 Stunden) geben wir Dir ermutigende und kraftgebende Impulse mit auf Deinen Weg.
Unsere Termine finden wie folgt statt:

Varel (Drostenstraße 11), Börse der Ideen

17.02.2026 + 24.02.2026	09:30 - 12:30 Uhr
16.03.2026 + 23.03.2026	13:00 - 16:00 Uhr
15.04.2026 + 22.04.2026	09:30 - 12:30 Uhr
12.05.2026 + 19.05.2026	09:30 - 12:30 Uhr
08.06.2026 + 15.06.2026	13:00 - 16:00 Uhr
09.07.2026 + 16.07.2026	09:30 - 12:30 Uhr
04.08.2026 + 11.08.2026	09:30 - 12:30 Uhr
16.09.2026 + 23.09.2026	09:30 - 12:30 Uhr
15.10.2026 + 22.10.2026	09:30 - 12:30 Uhr
26.11.2026 + 03.12.2026	09:30 - 12:30 Uhr

Wilhelmshaven (Bismarckstraße 185)

19.02.2026 + 26.02.2026	13:00 - 16:00 Uhr
01.04.2026 + 08.04.2026	13:00 - 16:00 Uhr
30.04.2026 + 07.05.2026	13:00 - 16:00 Uhr
23.06.2026 + 30.06.2026	13:00 - 16:00 Uhr
03.08.2026 + 10.08.2026	09:30 - 12:30 Uhr
18.08.2026 + 25.08.2026	13:00 - 16:00 Uhr
14.09.2026 + 21.09.2026	13:00 - 16:00 Uhr
01.10.2026 + 08.10.2026	13:00 - 16:00 Uhr
27.10.2026 + 03.11.2026	13:00 - 16:00 Uhr
24.11.2026 + 01.12.2026	13:00 - 16:00 Uhr

Rodenkirchen (Lange Straße 7)

03.03.2026 + 10.03.2026	09:30 - 12:30 Uhr
27.05.2026 + 03.06.2026	09:30 - 12:30 Uhr
02.09.2026 + 09.09.2026	13:00 - 16:00 Uhr
10.11.2026 + 17.11.2026	09:30 - 12:30 Uhr

MITEINANDER NEUE WEGE FINDEN!

DEINE CHANCE ...
Kostenfrei anmelden und Platz sichern!

Gefördert durch

Barthel
Stiftung

CAMPUS – MB
gGmbH

Zentrale: Neue Straße 26 | 26316 Varel

Tel.: 04451 5139965

Fax: 04451 5139488

Lange Straße 7 | 26935 Stadland/Rodenkirchen

Tel.: 04732 1840330

Bismarckstraße 185 | 26382 Wilhelmshaven

Tel.: 04421 9645055

Am Hillernsen Hamm 2 | 26441 Jever

Tel.: 04461 7587367

www.campus-mb.de | info@campus-mb.de



MENSCHEN IM MITTELPUNKT!



FÜR ANGEHÖRIGE

**Mit Demenz
den Alltag
leichter gestalten**

Dieser Workshop ist
KOSTENFREI!

Gefördert durch

Barthel
Stiftung

DU GIBST JEDEN TAG DEIN BESTES - JETZT SIND WIR FÜR DICH DA.

Einen geliebten Menschen zu begleiten, der sich durch eine Demenz verändert, erfordert viel Herz, Geduld und Organisationstalent. Oft bleibt dabei eine Person auf der Strecke: **Du selbst.** Vielleicht kennst Du das Gefühl, nur noch zu „funktionieren“ und fragst Dich, wie Du diese Herausforderung meistern kannst, ohne Deine Selbstfürsorge zu vernachlässigen.

„**dement-sprechend**“ ist unser Herzensprojekt für Dich. Wir laden Dich ein in einen geschützten Raum, in dem wir gemeinsam auf die vielen Facetten der Pflege eines demenzerkrankten Angehörigen schauen.



WAS DIR DIESER WORKSHOP SCHENKT

Wir halten uns nicht mit trockenen medizinischen Fakten auf, sondern blicken auf das, **was Dich im Alltag wirklich weiterbringt:**

- **Verständnis & Kommunikation:** Lerne neue Wege und Perspektiven kennen, um wieder einen liebevollen Zugang zu Deinem Angehörigen zu finden – auch wenn Worte schwieriger werden.
- **Sicherheit im Handeln:** Wir zeigen Dir praktische Alltagshilfen und helfen Dir mit Deinen Fragen zu Pflegeleistungen, damit Du den Kopf für das Wesentliche frei hast.
- **Deine Insel im Alltag:** Resilienz und Entspannung sind wichtig. Wir zeigen Dir hilfreiche Tricks zur Stressprävention, die Du gut in Deinen Alltag einbauen kannst.
- **Ehrlicher Austausch:** Du bist nicht allein. Triff Menschen, die verstehen, was Du durchmachst – auf Augenhöhe und in vertrauensvoller Atmosphäre. Wir bieten Dir eine Plattform für Deine Fragen, Deine Perspektive und offene Gespräche.

TYPISCH CAMPUS MB

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir wünschen uns, dass Du mit gestärktem Rücken, neuen Perspektiven und einem Lächeln nach Hause gehen kannst.

Melde Dich jetzt kostenfrei an!

