

Anrechenbar auf die jährliche Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte nach § 53c SGB XI (zuvor § 87b SGB XI)

Tagesseminar: **Burnout - Prävention und Stressmanagement**

für Betreuungskräfte sowie Pflegekräfte und weitere Interessierte

19. März 2024

Seminarbeschreibung

Seminarziel	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kennen die Bedeutung von Stressmanagement und Burnout und Methoden sowie Techniken, diesem überzeugend entgegenzuwirken.
Seminarinhalte	<ul style="list-style-type: none">• Definition des Burnout-Syndroms• Ursachen des Burnouts• Burnout Faktoren / Burnout Phasen• Stressoren erkennen• Stressprävention• Achtsamkeits- und Entspannungsübungen• Stressverarbeitung
Abschluss	Trägerbescheinigung
Zielgruppe	Betreuungskräfte sowie Pflegekräfte und weitere Interessierte
Seminarzeitraum	19. März 2024
Seminarort	campus MB gGmbH - WHV Mitte, Bismarckstraße 185 in 26382 Wilhelmshaven
Seminarzeit	09:00 bis 16:00 Uhr
Seminarumfang	8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten
Seminargebühr	85,00 Euro

Anmeldeformular

Wir freuen uns, dass Sie sich für die Teilnahme an einer Fortbildung im Hause campus MB gGmbH entschieden haben. Bitte füllen Sie diesen Anmeldebogen aus und senden Sie ihn gerne per Mail oder Fax an uns zurück. Wir freuen uns auf Sie!

Bezeichnung der Fortbildung: Tagesseminar: Burnout - Prävention und Stressmanagement
Datum der Fortbildung: 19. März 2024

Teilnehmer/in:

Vorname und Name

Geburtsdatum - Geburtsort - Qualifikation

Telefon-/Mobilnummer - Emailadresse

Arbeitgeber:

Rechnungsempfänger:

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/in

Ort, Datum

Unterschrift Rechnungsempfänger/in

Nur von campus auszufüllen

Eingangsdatum

Name