Tagesseminar: Burnout - Prävention und Stressmanagement

für Betreuungskräfte, Pflegekräfte, weitere interessierte Personen

8. Dezember 2023

Seminarbeschreibung

Seminarziel	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kennen die Bedeutung von Stressmanagement und Burnout und Methoden sowie Techniken, diesem überzeugend entgegenzuwirken.
Seminarinhalte	• Definition des Burnout-Syndroms • Ursachen des Burnouts • Burnout Faktoren / Burnout Phasen • Stressoren erkennen • Stressprävention • Achtsamkeits- und Entspannungsübungen • Stressverarbeitung
Abschluss	Trägerbescheinigung
Zielgruppe	Betreuungskräfte, Pflegekräfte, weitere interessierte Personen
Seminarzeitraum	8. Dezember 2023
Seminarort	campus MB gGmbH, Neue Straße 26 in 26316 Varel
Seminarzeit	09:00 bis 16:00 Uhr
Seminarumfang	8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten
Seminargebühr	**85,00 Euro**

campus MB gGmbH
Neue Straße 26
D - 26316 Varel

Telefon: (+49) 04451 - 5139965
Telefax: (+49) 04451 - 5139488
E-Mail: info@campus-mb.de
Web: www.campus-mb.de

Geschäftsführer: Pascal Mair
Amtsgericht: Oldenburg
HRB 211595

Filiale Wilhelmshaven
Bismarkstraße 185
26382 Wilhelmshaven
Telefon 04421 - 9645055

Anmeldeformular

Wir freuen uns, dass Sie sich für die Teilnahme an einer Fortbildung im Hause campus MB gGmbH entschieden haben. Bitte füllen Sie diesen Anmeldebogen aus und senden Sie ihn gerne per Mail oder Fax an uns zurück. Wir freuen uns auf Sie!

Bezeichnung der Fortbildung: **Tagesseminar: Burnout - Prävention und Stressmanagement**

Datum der Fortbildung: **8. Dezember 2023**

Teilnehmer/in:

Vorname und Name

Geburtsdatum - Geburtsort - Qualifikation

Telefon-/Mobilnummer - Emailadresse

Arbeitgeber:

Rechnungsempfänger:

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer/in

Ort, Datum

Unterschrift Rechnungsempfänger/in

Nur von campus auszufüllen

Eingangsdatum

Name

campus MB gGmbH
Neue Straße 26
D - 26316 Varel

Telefon: (+49) 04451 - 5139965
Telefax: (+49) 04451 - 5139488
E-Mail: info@campus-mb.de
Web: www.campus-mb.de

Geschäftsführer: Pascal Mair
Amtsgericht: Oldenburg
HRB 211595

Filiale Wilhelmshaven
Bismarkstraße 185
26382 Wilhelmshaven
Telefon 04421 - 9645055