

Jährliche Pflichtfortbildung für Praxisanleiter:innen nach § 4 Abs. 3 PflAPrV

## Thema: Umgang mit Stress und Belastungssituationen

für Praxisanleiter in der Pflege

22. Juli 2024 bis 24. Juli 2024

## Seminarbeschreibung

Seminarziel Die Seminarteilnehmenden lernen in dieser Fortbildung verschiedenste

Belastungen und Belastungssituationen kennen und lernen auch diese zu identifizieren. Sie erhalten nützliche und praxisnahe Tipps und Werkzeuge

zum Umgang mit belastenden Situationen im

Seminarinhalte • Verschiedene Arten von Stress und Belastungen

Körperliche Belastungen

• Umgang mit körperlichen Belastungen

Psychische Belastungen

• Umgang mit psychischen Belastungen

StressbewältigungBurnout-Prophylaxe

Abschluss Trägerbescheinigung

Zielgruppe Praxisanleiter in der Pflege

Seminarzeitraum 22. Juli 2024 bis 24. Juli 2024

Seminarort campus MB gGmbH, Neue Straße 26 in 26316 Varel

Seminarzeit Jeweils 09:00 bis 16:00 Uhr

**Seminarumfang** 24 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten

Seminargebühr 250,00 Euro



## **Anmeldeformular**

Wir freuen uns, dass Sie sich für die Teilnahme an einer Fortbildung im Hause campus MB gGmbH entschieden haben. Bitte füllen Sie diesen Anmeldebogen aus und senden Sie ihn gerne per Mail oder Fax an uns zurück. Wir freuen uns auf Sie!

Thema: Umgang mit Stress und Belastungssituationen

Datum der Fortbildung:	22. Juli 2024 bis 24. Juli 2024
Teilnehmer/in:	
	Vorname und Name
	Geburtsdatum - Geburtsort - Qualifikation
	Telefon-/Mobilnummer - Emailadresse
Arbeitgeber:	
Ü	
Rechnungsempfänger:	
Ort, Datum	Unterschrift Teilnehmer/in
Ort, Datum	Unterschrift Rechnungsempfänger/in
Nur von campus auszufüllen	

Eingangsdatum

Bezeichnung der

Fortbildung:

Name